

**J u g e n d m u s i k z e n t r u m
T R O C K E N D O C K**

Monatsprogramm Januar 2026

TROCKENDOCK – Hamburgs alkohol- und drogenfreies Jugendmusikzentrum und 1000 Steine Barmbek Süd:
Proberäume für Jugendbands+Musikunterricht+Offene Angebote+Angebote für Mädchen*, für queere junge
Menschen +Veranstaltungen+Café, Elsastraße 41, 22083 Hamburg, U3 Hamburger Straße, Tel: 040 / 238326080

www.trockendock-hamburg.de, team@trockendock-hamburg.de

Öffnungszeiten: Di. – Do. 13.00 –21.00 Uhr, Freitag 13.00 – 18.00 Uhr, bei Veranstaltungen länger

DIENSTAGS:

Dancehall Tanzkurs für Mädchen*

mit Trainerin LISA

17:00 - 18:30 Uhr Für Mädchen* von 10
bis 17 Jahren
18:30 – 20:00 Uhr Für junge Frauen* ab
18 Jahren
gratis

Songwriting

18:00 – 21:00 Uhr mit Coach KHALIL
Kooperation mit Kultur macht stark und dem
Hamburger Konservatorium.
gratis

MITTWOCHS:

Offene Gaming Session

16:00 – 19:00 Uhr Gemeinsam Games
ausprobieren mit CHRISTINA
Für Jugendliche ab 12 Jahren
gratis

Queer Treff

Jeden Mittwoch von 18:00 – 21:00 Uhr.
Safer Space für alle queeren Jugendlichen und
Jungerwachsenen ab 14 Jahren. Gemeinsam
gespielt wird ein **Pen & Paper Spiel**. Anmeldung
dafür unter: team@trockendock-hamburg.de
Kein Vorwissen erforderlich!
gratis

Vocal Werkstatt

18:00 -21:00 Uhr
Gesangs- und Rap Workshop mit Coach
KHALIL.
Kooperation mit Kultur macht stark und dem
Hamburger Konservatorium.
Kostenlos

Krump Session

19:00 – 21:00 Uhr Offenes Krump Training
gratis

DONNERSTAGS:

Stop-Motion-Filme

jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat
16:00 – 19:00 Uhr Storys entwickeln und
mit dem Tablet
umsetzen mit
CHRISTINA
Für Interessierte von 8 bis 18 Jahren

gratis

Raise Your Voice Gesangskurs

für Mädchen*, mit Coach MYRIAM
17:30 – 18:30 Uhr Für Mädchen*
von 10 – 13 Jahren
18:30 – 19:30 Uhr Für Mädchen* von 14 –
17 Jahren
19:30 – 20:30 Uhr Für junge Frauen* ab 18
Jahren
gratis, mit Anmeldung im Trockendock!

Ballroom Workouts

17:00 – 19:00 Uhr Open Community Session.
BIPOC, Trans & Queer Safer Space
gratis

Donnerstag 29.01. Singen mit CEM

19:00 – 21:00 Uhr
(i.d.R.jeden letzten Donnerstag im Monat)
gratis

Breakpoint Trockendock

19:00 – 21:00 Uhr Offenes Breakdance
Training mit Trainer
METROC
gratis