

# Jugendmusikzentrum TROCKENDOCK

## Monatsprogramm Juli 2024

**Achtung: Das Trockendock ist vom 29. Juli bis 23. August geschlossen – Sommerpause -**

TROCKENDOCK – Hamburgs alkohol- und drogenfreies Jugendmusikzentrum und 1000 Steine Barmbek Süd:  
Proberäume für Jugendbands+Musikunterricht+Offene Angebote+Angebote für Mädchen\*, für queere junge  
Menschen +Veranstaltungen+Café, **Elsastraße 41, 22083 Hamburg, U3 Hamburger Straße, Tel: 040 / 238326080**  
**www.trockendock-hamburg.de, team@trockendock-hamburg.de**

**Öffnungszeiten: Di. – Do. 13.00 –21.00 Uhr, Freitag 13.00 – 18.00 Uhr, bei Veranstaltungen länger**

### DIENSTAGS:

#### Dancehall Tanzkurs für Mädchen\*

mit Trainerin LISA

17:00 - 18:30 Uhr Für Mädchen\* von 10  
bis 17 Jahren

18:30 – 20:00 Uhr Für junge Frauen\* ab  
18 Jahren

kostenlos

#### Songwriting

18:00 – 21:00 Uhr mit Coach KHALIL  
Kooperation mit Salut Deluxe

kostenlos

### MITTWOCHS:

#### Offene Gaming Session

16:00 – 19:00 Uhr Gemeinsam Games  
ausprobieren mit CHRISTINA

Für Jugendliche von 12 bis 17 Jahren

kostenlos

#### Queer Treff

18:00 – 21:00 Uhr Safer Space für  
alle Jugendlichen und Jungerwachsenen ab 14  
Jahren, mit Gesprächen, Beratung und

Gemeinschaft

mit ANNE

kostenlos

#### Vocal Werkstatt

18:00 - 21:00 Uhr Gesangs- und Rap  
Workshop mit Coach KHALIL

Kooperation mit Salut Deluxe

kostenlos

#### Graffiti Workshop

18:30 – 20:30 Uhr Skizzen erstellen und  
Graffiti sprayen mit ARIK. Für Interessierte ab 10  
Jahren. Kooperation mit Salut Deluxe.

kostenlos

#### Krump Session

19:00 – 21:00 Uhr Offenes Krump Training

kostenlos

### DONNERSTAGS:

#### Stop-Motion-Filme

16:00 – 19:00 Uhr Storys entwickeln und  
mit dem Tablet

umsetzen mit

CHRISTINA

Für Interessierte von 8 bis 18 Jahren

kostenlos

#### Raise Your Voice Gesangskurs

für Mädchen\*, mit Coach MYRIAM

17:30 – 18:30 Uhr Für Mädchen\*

von 10 – 13 Jahren

18:30 – 19:30 Uhr Für Mädchen\* von 14 –  
17 Jahren

19:30 – 20:30 Uhr Für junge Frauen\* ab 18  
Jahren

kostenlos, mit Anmeldung im Trockendock!

#### Ballroom Class

17:00 – 19:00 Uhr Voguing mit Trainer  
DOMI, for BIPOC's &  
Queer People

kostenlos

#### Donnerstag 25.07. Singen mit KHALIL

19:00 – 22:00 Uhr

(jeden letzten Donnerstag im Monat)

kostenlos

#### Breakpoint Trockendock

19:00 – 21:00 Uhr Offenes  
Breakdancetraining mit  
Trainer METROC

kostenlos

#### Donnerstag 25.07. Origin Cypher

#### Breakdance Session

19:00 – 22:00 Uhr

(jeden letzten Donnerstag im Monat)

### FREITAGS:

#### Hip Hop / Commercial

16:15 – 18:00 Uhr mit Trainer DOMI  
mit Anmeldung über Tel: 040 – 23 83 26 080

(Trockendock) oder [team@trockendock-  
hamburg.de](mailto:team@trockendock-hamburg.de).

Kooperation mit HDJ-Barmbek

kostenlos