

# Jugendmusikzentrum TROCKENDOCK

## Monatsprogramm Mai 2026

TROCKENDOCK – Hamburgs alkohol- und drogenfreies Jugendmusikzentrum und 1000 Steine Barmbek Süd:  
Proberäume für Jugendbands+Musikunterricht+Offene Angebote+Angebote für Mädchen\*, für queere junge  
Menschen +Veranstaltungen+Café, **Elsastraße 41, 22083 Hamburg, U3 Hamburger Straße, Tel: 040 / 238326080**  
**www.trockendock-hamburg.de, team@trockendock-hamburg.de**

**Öffnungszeiten: Di. – Do. 13.00 –21.00 Uhr, Freitag 13.00 – 18.00 Uhr, bei Veranstaltungen länger**

### DIENSTAGS:

#### Dancehall Tanzkurs für Mädchen\*

mit Trainerin LISA  
17:00 - 18:30 Uhr Für Mädchen\* von 10  
bis 17 Jahren  
18:30 – 20:00 Uhr Für junge Frauen\* ab  
18 Jahren  
kostenlos

#### Songwriting

18:00 – 21:00 Uhr mit Coach KHALIL  
Kooperation mit Kultur macht stark und dem  
Hamburger Konservatorium.  
kostenlos

### MITTWOCHS:

#### Offene Gaming Session

16:00 – 19:00 Uhr Gemeinsam Games  
ausprobieren mit CHRISTINA  
Für Jugendliche ab 12 Jahren  
kostenlos

#### Graffiti Workshop

16:00 – 20:00 Uhr Skizzen erstellen und Graffiti  
sprayen mit ARIK. Für Interessierte ab  
10Jahren. Kooperation mit Salut Deluxe.  
kostenlos

#### Queer Treff

Jeden Mittwoch von 18:00 – 21:00 Uhr.  
Safer Space für alle queeren Jugendlichen und  
Jungerwachsenen ab 14 Jahren. Gemeinsam  
gespielt wird ein **Pen & Paper Spiel**. Anmeldung  
dafür unter: team@trockendock-hamburg.de  
Kein Vorwissen erforderlich!  
kostenlos

#### Vocal Werkstatt

18:00 -21:00 Uhr  
Gesangs- und Rap Workshop mit Coach  
KHALIL.  
Kooperation mit Kultur macht stark und dem  
Hamburger Konservatorium.  
kostenlos

#### Krump Session

19:00 – 21:00 Uhr Offenes Krump Training  
kostenlos

### DONNERSTAGS:

#### Stop-Motion-Filme

jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat  
16:00 – 19:00 Uhr Storys entwickeln und  
mit dem Tablet  
umsetzen mit  
CHRISTINA  
Für Interessierte von 8 bis 18 Jahren

kostenlos

#### Raise Your Voice Gesangskurs

für Mädchen\*, mit Coach MYRIAM  
17:30 – 18:30 Uhr Für Mädchen\*  
von 10 – 13 Jahren  
18:30 – 19:30 Uhr Für Mädchen\* von 14 –  
17Jahren  
19:30 – 20:30 Uhr Für junge Frauen\* ab 18  
Jahren  
kostenlos, mit Anmeldung im Trockendock!

#### Ballroom Workouts

17:00 – 19:00 Uhr Open Community Session.  
BIPoC, Trans & Queer Safer Space  
kostenlos

#### Donnerstag 28.05. Singen mit CEM

19:00 – 21:00 Uhr  
(i.d.R.jeden letzten Donnerstag im Monat)

kostenlos

#### Breakpoint Trockendock

19:00 – 21:00 Uhr Offenes Breakdance  
Training mit Trainer  
METROC  
kostenlos