

J u g e n d m u s i k z e n t r u m T R O C K E N D O C K

Monatsprogramm März 2023

TROCKENDOCK – Hamburgs alkohol- und drogenfreies Jugendmusikzentrum und das Projekt 1000 Steine:
Proberäume für Jugendbands+Musikunterricht+Offene Angebote+Angebote für Mädchen+Veranstaltungen+Café
Elsastraße 41, 22083 Hamburg, U3 Hamburger Straße, Tel: 040 / 238326080
www.trockendock-hamburg.de, team@trockendock-hamburg.de

Öffnungszeiten: Di. – Do. 13.00 – 21.00 Uhr, Freitag 13.00 – 18.00 Uhr, bei Veranstaltungen länger
Im März 2023 finden (vorbehaltlich sich zwischenzeitlich ändernder Corona -
Richtlinien) folgende Offene Angebote statt:

dienstags 17:00 – 18:30 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr Kostenlos	Dancehall Tanzkurs für Mädchen mit Trainerin LISA Für Mädchen von 10 bis 17 Jahren Für junge Frauen ab 18 Jahren
---	---

mittwochs 19:00 – 21:00 Uhr kostenlos	Krump Session Stomps, Chestpops, Armwings, Freestyle – Sessions Offenes Krump Training
--	---

mittwochs 19:15 – 20:30 Uhr kostenlos	K-Pop und K-Style Basics Hip Hop mit Trainerin MERLE LAVIE Für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren
--	---

donnerstags 17:30 – 18:30 Uhr 18:30 – 19:30 Uhr 19:30 – 20:30 Uhr kostenlos	Raise Your Voice Gesangskurs für Mädchen, mit Coach MYRIAM Für Mädchen von 10 – 13 Jahren Für Mädchen von 14 – 17 Jahren Für junge Frauen ab 18 Jahren
--	--

Mit Anmeldung im Trockendock unter: 040 – 238326080

donnerstags 19:00 – 21:00 Uhr kostenlos	Breakpoint Trockendock Offenes Breakdancetraining mit Trainer METROC
--	--

Donnerstag 30.3. (jeden letzten Do. im Monat) 19:00 – 22:00 Uhr kostenlos	Origin Cypher Breakdance Session
---	---
