

Jugendmusikzentrum TROCKENDOCK

Monatsprogramm Oktober 2026

TROCKENDOCK – Hamburgs alkohol- und drogenfreies Jugendmusikzentrum und 1000 Steine Barmbek Süd:
Proberäume für Jugendbands+Musikunterricht+Offene Angebote+Angebote für Mädchen*, für queere junge
Menschen +Veranstaltungen+Café, **Elsastraße 41, 22083 Hamburg, U3 Hamburger Straße, Tel: 040 / 238326080**
www.trockendock-hamburg.de, team@trockendock-hamburg.de

Öffnungszeiten: Di. – Do. 13.00 – 21.00 Uhr, Freitag 13.00 – 18.00 Uhr, bei Veranstaltungen länger

DIENSTAGS:

Dancehall Tanzkurs für Mädchen*

mit Trainerin LISA

17:00 - 18:30 Uhr Für Mädchen* von 10
bis 17 Jahren

18:30 – 20:00 Uhr Für junge Frauen* ab
18 Jahren

kostenlos

Songwriting

18:00 – 21:00 Uhr mit Coach KHALIL

Kooperation mit Kultur macht stark und dem
Hamburger Konservatorium.

kostenlos

MITTWOCHS:

Offene Gaming Session

16:00 – 19:00 Uhr Gemeinsam Games
ausprobieren mit CHRISTINA

Für Jugendliche ab 12 Jahren

kostenlos

Queeres Pen & Paper Spiel

Jeden Mittwoch von 18:00 – 21:00 Uhr.

Safer Space für alle queeren Jugendlichen und
Jung erwachsenen ab 14 Jahren. Gemeinsam
gespielt wird ein **Pen & Paper Spiel**. Anmeldung
dafür unter: team@trockendock-hamburg.de

Kein Vorwissen erforderlich!

kostenlos

Vocal Werkstatt

18:00 - 21:00 Uhr

Gesangs- und Rap Workshop mit Coach
KHALIL.

Kooperation mit Kultur macht stark und dem
Hamburger Konservatorium.

kostenlos

Krump Session

19:00 – 21:00 Uhr Offenes Krump Training

kostenlos

DONNERSTAGS:

Stop-Motion-Filme

Zur Ferienzeit (siehe Website) + auf Nachfrage

Storys entwickeln und
mit dem Tablet

umsetzen mit

CHRISTINA

Für Interessierte von 8 bis 18 Jahren

kostenlos

Raise Your Voice Gesangskurs

für Mädchen*, mit Coach MYRIAM

17:30 – 18:30 Uhr Für Mädchen*

von 10 – 13 Jahren

18:30 – 19:30 Uhr Für Mädchen* von 14 –
17 Jahren

19:30 – 20:30 Uhr Für junge Frauen* ab 18
Jahren

kostenlos, mit Anmeldung im Trockendock!

Ballroom Workouts

17:00 – 19:00 Uhr Open Community Session.

BIPoC, Trans & Queer Safer Space

kostenlos

Donnerstag 29.10. Singen mit CEM

19:00 – 21:00 Uhr

(i.d.R. jeden letzten Donnerstag im Monat)

kostenlos

Breakpoint Trockendock

19:00 – 21:00 Uhr Offenes Breakdance

Training mit Trainer

METROC

kostenlos

VERANSTALTUNG+VERANSTALTUNG+VERANSTALTUNG

Montag, 19.10.2026 / 13:00 – 18:00 Uhr, Eintritt frei

LILA- Der Mädchentag

für Mädchen von 8-18 Jahren – Mädchen und junge Frauen,
trans-, inter-, queeren und cis-Mädchen

Angebote:

Boxen, Hip Hop Tanzen, Fotobox, Hüpfburg,
Wellness, und noch mehr

Anmeldung bis 12.10. per Mail an:

henrike.glantz@trockendock-hamburg.de

Veranstaltet von den Mitarbeiterinnen* aller Einrichtungen
von Trockendock e.V., u.a. mit Angeboten von Kajal /
Frauenperspektiven e.V. und Mädchen*- und Frauen*treff
Steilshoop