

Jugendmusikzentrum TROCKENDOCK

Monatsprogramm September 2023

TROCKENDOCK – Hamburgs alkohol- und drogenfreies Jugendmusikzentrum und 1000 Steine Barmbek Süd:
Proberäume für Jugendbands+Musikunterricht+Offene Angebote+Angebote für Mädchen*, für queere junge
Menschen +Veranstaltungen+Café, **Elsastraße 41, 22083 Hamburg, U3 Hamburger Straße, Tel: 040 / 238326080**
www.trockendock-hamburg.de, team@trockendock-hamburg.de

Öffnungszeiten: Di. – Do. 13.00 –21.00 Uhr, Freitag 13.00 – 18.00 Uhr, bei Veranstaltungen länger

DIENSTAGS:

Dancehall Tanzkurs für Mädchen* mit
Trainerin LISA

17:00 – 18:30 Uhr Für Mädchen* von 10
bis 17 Jahren

18:30 – 20:00 Uhr Für junge Frauen* ab
18 Jahren

kostenlos

MITTWOCHS:

Vocal Werkstatt

19:00 - 21:00 Uhr Gesangs- und Rap
Workshop mit Khalil

Kooperation mit Salut Deluxe

kostenlos

Krump Session

19:00 – 21:00 Uhr Offenes Krump
Training

kostenlos

K-Pop und K-Style Basics

19:15 – 20:30 Uhr HipHop mit Trainerin
MERLE LAVIE

Für Mädchen* und Jungen* ab 12 Jahren

kostenlos

DONNERSTAGS:

Stop-Motion-Filme

16:00 – 19:00 Uhr Storys entwickeln und
mit dem Tablet
umsetzen

Für Interessierte von 8 bis 18 Jahren

kostenlos

Ballroom Class

17:00 – 19:00 Uhr Voguing mit Trainer
DOMI, for BIPoC's &
Queer People

kostenlos

Raise Your Voice Gesangskurs für

Mädchen*, mit Coach MYRIAM

17:30 – 18:30 Uhr Für Mädchen*
von 10 – 13 Jahren

18:30 – 19:30 Uhr Für Mädchen*
von 14 – 17 Jahren

19:30 – 20:30 Uhr Für junge Frauen* ab
18 Jahren

kostenlos

Mit Anmeldung im Trockendock unter:
040 – 238326080

Donnerstag 7.9. Singen mit KHALIL

18:00 – 21:00 Uhr

(jeden ersten Do. im Monat)

kostenlos

Breakpoint Trockendock

19:00 – 21:00 Uhr Offenes
Breakdancetraining
mit Trainer METROC

kostenlos

Donnerstag 28.9. Origin Cypher

Breakdance Session

19:00 – 22:00 Uhr

(jeden letzten Do. im Monat)

kostenlos

VERANSTALTUNGEN IN DIESEM MONAT:

28. Hamburger

MÄDCHENSPEKTAKEL

Samstag den 23.9., 12 bis 20 Uhr,

Eintritt Mädchen* 2 €, Frauen* 3 €

EIN TAG FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE
FRAUEN* TRANS-, INTER-, QUEERE UND
CIS- MÄDCHEN von 8 bis 27 Jahren

On Stage: LIA SAHIN, Open Mic,

Poetry Slam, Dance Acts

Workshops: Siebdruck, Graffiti, Kampfsport,
Trickfilm, Coding, HipHop Tanzen, Holzwerkstatt

Offene Angebote: Zirkus, Bungee-Trampolin,
Rollschuhtanz, Hauswandklettern, Lagerfeuer,
Kameramoderation, u.v.m.

ORT: HAUS DREI e.V., Hospitalstraße

107, 22767 Hamburg – Altona

Kooperationsveranstaltung verschiedener Mädchen*-,
Jugend- und Kultureinrichtungen Hamburgs