

Fortbildung im Kompaß Einführung in die BODY 2 BRAIN Methode CCM®

Liebe Kolleg:innen,
die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle Kompaß laden Sie herzlich zu einem Workshop für Fachkräfte am 24.03.2025 mit Frau Dr. Claudia Croos-Müller ein.

Kopf hoch! BODY 2 BRAIN CCM® BASIC



„Die BODY 2 BRAIN Methode CCM® wurde von der Neurologin und Körperpsychotherapeutin Dr. Claudia Croos-Müller entwickelt. Sie beruht auf den neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen: Embodiment. Einfache Körperinterventionen werden von den meisten Klienten sehr gut angenommen, sie werden als Zuwendung und stützende Funktion erlebt. Bei der BODY 2 BRAIN Methode CCM® wird mit zahlreichen körperorientierten Elementen die Autonomie der Klienten gestärkt. Der Vorteil dieser Methode: Sie ist leicht umzusetzen, unauffällig und somit alltagstauglich und auch bei Sprachbarrieren anwendbar.“ C. Croos-Müller

Nutzen Sie die Möglichkeiten, die BODY 2 BRAIN CCM® bietet!

Embodiment hat direkte Auswirkungen auf unsere psychische und körperliche Gesundheit und somit auf unsere Lebensqualität. Überlassen wir unsere Lebensqualität nicht äußeren Bedingungen, sondern gestalten sie selbst
In diesem Workshop werden Grundlagen vermittelt und erste Erfahrungen mit der Methode gemacht. Die Bereitschaft zur aktiven Embodiment-Mitarbeit sollte gegeben sein.

Information zur Referentin:

Dr. med. Claudia Croos-Müller, Ärztin für Neurologie und Psychotherapie, Traumatherapeutin, Europa-zertifizierte EMDR-Therapeutin, Balint Gruppenleiterin, ehemalige leitende Ärztin am Klinikum Rosenheim.
Autorin zahlreicher Bücher zum Thema.

Illustration: Illustrationsbüro Kai Pannen, Hamburg

Die wichtigsten Daten auf einen Blick:

Titel: Kopf hoch! BASIC: BODY 2 BRAIN CCM®
Datum: 24.03.2025
Zeit: 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Beratungsstelle Kompaß
Elsastraße 41 in 22083 Hamburg
Kosten: 180,- € (bitte erst nach Erhalt unserer Anmeldebestätigung und Rechnung überweisen)

Bankverbindung:

Trockendock e.V.: Sozialbank - IBAN: DE10370205000001851100

Verwendungszweck: Kompaß Kopf hoch! **Anmeldung:** kompass@trockendock-hamburg.de

Beratungsstelle Kompaß (Trockendock e.V.) Elsastraße 41 in 22083 Hamburg Tel.: **040/238326070**
www.trockendock-hamburg.de/kompass kompass@trockendock-hamburg.de