

Beratung für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern
Suchtprävention im Kindesalter



Kindergruppe

Ankerplatz

*Spiel, Spaß, und Austausch zum Thema
„Wenn Eltern trinken... und wie geht es dir?“*

KOMPAß

Beratung für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern
und Suchtprävention im Kindesalter

Elsastr. 41, 22083 Hamburg-Barmbek

kompass@trockendock-hamburg.de

www.trockendock-hamburg.de/kompass

☎ **040 - 238 3260-70** montags – donnerstags 10 – 18 Uhr

Bankverbindung: Trockendock e.V., SozialBank,
IBAN DE10 3702 0500 0001 8511 00, Verwendungszweck: Kompaß

Das wollen wir:

Wenn ein oder beide Elternteile Alkoholprobleme haben, sind immer auch die Kinder betroffen. Häufig übernehmen sie zu viel Verantwortung und trauen sich nicht, über Belastendes zu sprechen.

„Ankerplatz“ hat das Ziel, betroffene Kinder in ihrer Lebenssituation zu unterstützen und zu stärken.

Sie erfahren in der Gruppe einen offenen Umgang mit dem Thema Alkoholismus. Dadurch lernen sie, ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle besser wahrzunehmen und zu äußern.

Spiel-, Kreativ- und Interaktionsangebote fördern ihre Fähigkeiten, sowie ihre sozialen Kompetenzen.

Das erleben die Kinder:

In einem geschützten Gruppenrahmen können sie über ihre familiäre Situation, ihre Probleme, Sorgen und Gefühle sprechen. Sie erleben Anteilnahme, Entlastung und spüren, dass sie nicht alleine mit ihren Erfahrungen sind.

Außerdem dürfen sie sich beim Spielen, Basteln, Kochen und vielen anderen Aktivitäten entspannen und einfach Spaß haben.

Zielgruppe: 8 – 12 jährige Mädchen und Jungen aus alkoholbelasteten Familien

Rahmen: In den Räumen der Beratungsstelle Kompaß.

Begleitend werden Einzelgespräche mit den Eltern und anderen Bezugspersonen angeboten. Außer in den Schulferien, findet die Gruppe einmal wöchentlich nachmittags statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Aktuelle Infos erhalten Sie unter ☎ 040 - 238 3260-70

Die Beratungsstelle Kompaß ist eine Einrichtung von „Trockendock e.V.“. Sie wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg – Sozialbehörde.


Hamburg | Sozialbehörde

