



# Fortbildung im Kompaß

## "Aufwachsen mit alkoholbelasteten Eltern"

**Fortbildung – Basiswissen**  
**Mittwoch, d. 26.08.26 von 15:30-19:00**

MitarbeiterInnen der Beratungsstelle Kompaß unterstützen seit über 40 Jahren Kinder und Jugendliche deren Eltern alkoholabhängig sind. Kinder alkoholabhängiger Eltern werden als Risikogruppe bezeichnet. Denn ein Großteil von ihnen unterliegt dem Risiko, einmal selbst suchtkrank zu werden. Während der Fortbildung werden die verschiedenen Stadien einer suchtkranken Familie vermittelt und wir werden auf verschiedene Risikofaktoren und deren mögliche Auswirkungen eingehen. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Handlungs- und Anpassungsstrategien, die im System der alkoholbelasteten Familie von den Erwachsenen und Kindern entwickelt werden können. Zu guter Letzt beschäftigen wir uns mit Unterstützungsmöglichkeiten für betroffene Kinder und Jugendliche. Es soll mehr Sicherheit im Umgang mit alkoholbelasteten Familien vermittelt werden.

**(Bitte beachten:** Mütterliche Alkoholkonsum während der Schwangerschaft und deren Folgen für das Kind (FASD) ist nicht Inhalt des Fortbildungstages.)

### **Die wichtigsten Daten auf einen Blick:**

Referentin: Sabine Glaezer

Datum: 26.08.26

Zeit: 15:30-19:00 Uhr

Kosten: Keine

Anmeldung: [www.suchtpraevention-fortbildung.de](http://www.suchtpraevention-fortbildung.de)

Veranstaltungsort: Beratungsstelle Kompaß  
Elsastraße 41  
22083 Hamburg

**Die Fortbildung ist Bestandteil des Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht.**  
**Informationen unter: [www.suchtpraevention-fortbildung.de](http://www.suchtpraevention-fortbildung.de)**